



Women Heart Health Center
مركز صحة قلب المرأة



YADUNA - Women Heart Health Center (WHHC)

Baabda main road . Yaduna Foundation P.O. Box Baabda 40019
Tel: +961 (05) 923 902 +961 (05) 923 209 Fax: +961 (05) 923 229

بعيدا طريق العام . مؤسسة "يدنا" ص. ب. : بعيدا ٤٠٠١٩
هاتف: ٩٢٣ ٩٠٢ (٠ ٥) +٩٦١ / ٩٢٣ ٢٠٩ (٠ ٥) +٩٦١ فاكس: ٩٢٣ ٢٢٩ (٠ ٥) +٩٦١

Email: info@yaduna.org Website: www.yaduna.org





YADUNA - Women Heart Health Center (WHHC)

Introduction

Women Heart Health Center is an initiative of the First Lady of Lebanon which provides leadership and financial support in fulfillment of its mission and vision to promote Women's cardiovascular health.

WHHC Mission

Improve Women's cardiovascular health and reduce burden of disease through awareness, prevention, screening, primary treatment and advocacy.

WHHC Vision

To become a model of excellence in preventive and primary treatment of cardiovascular disease in Women, regardless of their social background.

By collaborating with academic teams from distinguished national universities, the center will implement the highest standards of clinical practice and research.

By generating comprehensive genetic and clinical database, the center will contribute to formulating a national policy for prevention and improved care.



Collaborations

On March 21 2013, a Memorandum Of Understanding (MOU) was signed with AUBMC/FM and USJ/FM in order to provide high-quality health services and proper staff training while benefiting from the center's services in the scientific research in order to contribute to the risk reduction of cardiovascular diseases.

Those universities were chosen given their expertise and pioneering roles in cardiac care, medical education and research. They assisted in the pre-commissioning of the Center, and will work hand in hand with resident doctors; from personnel training to supervising the quality of the offered medical services, to using the collected data in order to undertake the necessary scientific research.

- Ministry of Public Health – providing primary care services through WHHC
- Ministry of Social Affairs – providing social services through WHHC
- Donors
- Volunteers

Severity of Cardiovascular Diseases (CVD)

Heart Disease is the number 1 cause of death worldwide:

- Cardiovascular disease (CVD) proved to be the leading cause of mortality (45% of total deaths) in Lebanon. CVD was responsible for 56% of deaths among females, caused by non-communicable diseases (NCDs) (Ref.: World Health Organization (WHO) – NCD Country Profile, 2011 report - last update May 2012 – Lebanon).
- More than one in three female adults has some form of cardiovascular disease (CVD) (Ref.: American Heart Association (AHA) 2013).
- 64% of women who died suddenly of CHD had no previous symptoms (Ref.: AHA 2013).
- 26% of women age 45 and older, who have an initial recognized MI (heart attack), die within a year as compared to 19% of men (Ref.: AHA 2013).





Activities

1. Medical and paramedical services:

- a. Screening for Coronary Heart Diseases (CHD), prevention & preliminary medical care for women over the age of 45.

Various types of CHD's, including Angina, can be treated after identifying the disease's intensity.

- b. Adjusting Therapeutic Lifestyle:

This service provides patients with diets to promote cardiovascular health in order to achieve and maintain a normal blood pressure, a balanced lipid profile and good diabetic control.

- c. Smoking Cessation:

This activity helps patients quit smoking, an important prevention of heart disease, through a series of steps.

2. **Awareness campaigns:** Helping prevent disease and promoting early diagnosis.

3. **Education:** Aiming at enhancing know-how and to share best-practice standards between the various health service providers.

4. **Research:** Seeking to develop protocols and intellectual capital that aims to enhance prevention, detection and treatment of heart disease in women.

5. **Lobbying & Advocacy:** Allowing the amendment of legislations and regulations to ensure that underprivileged women have access to high quality health services.





1. Laboratory Screening

- Chemistry
- Haematology
- Proteins
- Vitamins
- Urine
- Molecular
- Parasitology
- Endocrinology

2. Non-Invasive Cardiology Screening

- Coronary calcium scan (CAC score)
- Chest X-ray
- Electrocardiogram (ECG)
- Echocardiogram
- Carotid ultrasound
- Echo Doppler of peripheral arteries
- Pulse wave velocity

Diagnostic tools





Board of Trustees

- H.E. Mrs.Wafaa Sleiman
- Mrs. May Mikati
- H.E. Mr. Samir Mokbel
- H.E. Mr. Michel Edde
- H.E. Mrs. Leila Al Solh Hamade
- H.E. Dr. Adnan Al Kassar
- Mrs. May Audi
- Mrs. Mona Al Safadi
- Dr. Francois Bassil
- Mr. Georges Abou Jaoudeh
- Mr. Farouk Kamal
- Dr. Samir Alam
- Dr. Antoine Sarkis

Board of Directors

- H.E. Mrs. Wafaa Sleiman (Chairperson)
- H.E. Mrs. Mona Ofeich (Vice Chairperson)
- Att. Fadi Karam (General Secretary)
- Mrs. Marie Mallat (Treasurer)
- Dr. Charbel Sleiman
- Dr. Antoine Sarkis
- Dr. Samir Alam
- Mrs. Zeina Karam
- Mrs. Mona Lahoud
- Mr. Pierre Salloum

Medical consultative committee

Dr. Samir Alam
Dr. Antoine Sarkis
Dr. Charbel Sleiman

Medical Team

- **AUBMC Physicians :**
 - Dr. Hussain Ismail, Assistant Professor
 - Dr. Bernard Abi Saleh, Assistant Professor
 - Dr. Marwan Rifaat, Assistant Professor
 - Dr. Hadi Skoury, Assistant Professor
 - Dr. Wael Jaroudi, Assistant Professor
 - Dr. Ziyad Itani, Clinical Associate
- **USJ/FM Physicians :**
 - Dr. Antoine Sarkis
 - Dr. Bachir Allam
 - Dr. Joseph Abdo
 - Dr. Youssef Massaad
 - Dr. Tony Abd El Massih



اللجنة الطبية الاستشارية

الدكتور سمير علم
الدكتور أنطوان سركيس
الدكتور شربل سليمان

- أطباء المركز الطبي في الجامعة الأميركية في بيروت:
 - الدكتور حسين إسماعيل، أستاذ مساعد
 - الدكتور برنارد أبي صالح، أستاذ مساعد
 - الدكتور مروان رفعت، أستاذ مساعد
 - الدكتور هادي سكوري، أستاذ مساعد
 - الدكتور وائل جارودي، أستاذ مساعد
 - الدكتور زياد عيتاني، شريك عيادي

- أطباء جامعة القديس يوسف:
 - الدكتور أنطوان سركيس
 - الدكتور بشير علام
 - الدكتور جوزيف عبدو
 - الدكتور يوسف مسعد
 - الدكتور طوني عبد المسيح

الفريق الطبي / كلية الطب

- اللبنانية الاولى السيدة وفاء سليمان
- السيدة مي ميقاتي
- دولة نائب رئيس مجلس الوزراء الاستاذ سمير مقبل
- معالي الاستاذ ميشال أده
- معالي السيدة ليلى الصلح حمادة
- معالي الاستاذ عدنان القصار
- السيدة مي عودة
- السيدة منى الصفدي
- الدكتور فرانسوا باسيل
- السيد جورج أبو جودة
- الاستاذ فاروق كمال
- الدكتور سمير علم
- الدكتور أنطوان سركيس

- اللبنانية الاولى السيدة وفاء سليمان (رئيسة)
- معالي السيدة منى عفيش (نائب الرئيسة)
- الاستاذ فادي كرم (أمين العام)
- السيدة ماري ملاط (أمينة الصندوق)
- الدكتور شربل سليمان
- الدكتور أنطوان سركيس
- الدكتور سمير علم
- السيدة زينة كرم
- السيدة منى لحدود
- الاستاذ بيار سلوم

مجلس الأمناء

مجلس الإدارة



١. الاختبارات المخبرية

- علم الكيمياء
- علم الدم
- البروتينات
- الفيتامينات
- فحص البول
- الاختبارات الجزيئية
- علم الطفيليات
- علم الغدد

٢. اختبارات علم القلب غير الغازية

- قياس معدل الكالسيوم في الشريان التاجي
- الأشعة السينية للصدر
- التخطيط الكهربائي للقلب
- مسح بالموجات فوق الصوتية للشريان السباتي
- اختبار دوبلر الصوتي للشرايين الطرفية
- قياس سرعة موجة النبض

أدوات التشخيص





١. الخدمات الطبية والخدمات الطبية المساعدة:

أ. إجراء الفحوصات الوقائية للحماية من أمراض القلب التاجية وتقديم الرعاية الطبية الأولية للنساء ما فوق الـ ٤٥ من العمر: من الممكن معالجة أنواع مختلفة من أمراض القلب التاجية بما فيها الذبحة الصدرية وذلك بعد تحديد حدة المرض.

ب. العلاج عبر تحسين نمط الحياة: يوفر للمرضى حميات غذائية تعزز صحة الأوعية الدموية القلبية من أجل التوصل إلى ضغط دم معتدل صحي والحفاظ عليه وتحقيق معدلات الدهون المناسبة وضبط مستوى السكري بشكل جيد.

ج. الإقلاع عن التدخين: تساعد هذه الخدمة المرضى في التوقف عن التدخين وهذا تدبير وقائي هام في مواجهة أمراض القلب انطلاقاً من سلسلة من الخطوات.

د. حملات التوعية: تساهم في الوقاية من المرض وتعزز التشخيص المبكر.

هـ. التثقيف: يهدف إلى تعزيز الدرايات وتبادل الممارسات الفضلى بين مختلف الجهات المزودة للخدمات الصحية.

و. الأبحاث: السعي إلى تطوير بروتوكولات تهدف إلى تعزيز الوقاية من أمراض القلب لدى النساء ورصدها ومعالجتها.

ز. كسب التأييد والمناصرة: يسمح بتعديل التشريعات والأنظمة من أجل ضمان استفادة النساء المهمشات من خدمات صحية عالية الجودة.

الأنشطة





يعدّ مرض القلب، المسبب الأول للوفيات في العالم

- أثبتت الدراسات أن أمراض الأوعية الدموية القلبية هي المسبب الأساسي للوفيات (٤٥% من مجمل حالات الوفاة) في لبنان. وكانت أمراض الأوعية الدموية القلبية مسؤولة عن ٥٦% من الوفيات لدى النساء، نتيجة لأمراض غير سارية (المرجع: منظمة الصحة العالمية – الملف القطري للأمراض غير السارية، تقرير العام ٢٠١١ – التحديث الأخير في أيار/مايو ٢٠١٢ – لبنان).
- تعاني أكثر من امرأة راشدة على ثلاث من أحد أشكال أمراض الأوعية الدموية القلبية (المرجع: جمعية القلب الأميركية، ٢٠١٣).
- ٦٤% من النساء اللواتي فضين بشكل مفاجئ بسبب أمراض الأوعية الدموية القلبية لم يظهرن أي أعراض سابقة (المرجع: جمعية القلب الأميركية ٢٠١٣).
- ٢٦% من النساء بعمر الـ ٤٥ وما فوق اللواتي أصبن بنوبة قلبية أولى مثبتة يمتن في غضون سنة واحدة مقارنة مع ١٩% من الرجال (المرجع: جمعية القلب الأميركية، ٢٠١٣).

حدّة أمراض الأوعية الدموية القلبية

في ٢١ آذار/مارس ٢٠١٣ تم التوقيع على مذكرة تفاهم مع الجامعة الأميركية في بيروت-كلية الطب والمركز الطبي التابع لها ومع كلية الطب أيضًا في جامعة القديس يوسف من أجل توفير خدمات صحية عالية الجودة وضمان التدريب المناسب للموظفين والاستفادة من خدمات المركز في مجال البحث العلمي الذي يساهم في تخفيف مخاطر أمراض القلب والأوعية الدموية.

لقد وقع الاختيار على هاتين الجامعتين نظرًا إلى خبرتيهما ودوريهما الرائدتين في تقديم الرعاية لمرضى القلب والتعليم الطبي والأبحاث. كما ساهمت الجامعتان في التكليف المسبق للمركز وستوفران جميع الأطباء الذين سيعالون المرضى في المركز إضافة إلى تدريب موظفي المركز والإشراف على نوعية الخدمات الطبية المقدمة ناهيك عن استخدام البيانات المجمعّة من أجل المباشرة بالأبحاث العلمية الضرورية.

- وزارة الصحة العامة – توفير خدمات الرعاية الأولية من خلال المركز
- وزارة الشؤون الاجتماعية – توفير الخدمات الاجتماعية من خلال المركز
- الجهات المانحة
- المتطوعون

التعاون

الجهات الداعمة

يدنا-مركز صحة قلب المرأة

إن مركز صحة قلب المرأة ترجمة لمبادرة أطلقتها اللبنانية الأولى من أجل توفير العمل الريادي والدعم المادي تحقيقًا لمهمته ورؤيته المتمثلتين بتعزيز الصحة القلبية وصحة الأوعية الدموية لدى النساء.

المقدمة

العمل على تحسين صحة شرايين قلب المرأة والحد من عبء المرض من خلال التوعية، الوقاية، التشخيص، العلاج الأولي والمناصرة.

هدف المركز

أن نصح نمودجا للتميز في مجال الوقاية والعلاج الأولي من أمراض شرايين قلب المرأة، بغض النظر عن وضعها الاجتماعي.

من خلال التعاون مع فرق أكاديمية من جامعات وطنية متميزة، سوف يطبق المركز أعلى المعايير في الأعمال السريرية والبحثية.

رؤية المركز

من خلال إقامة قاعدة بيانات جينية وسريرية، سوف يساهم المركز في صياغة سياسة وطنية تهدف الى تعزيز الوقاية وتحسين الرعاية.





Women Heart Health Center
مركز صحة قلب المرأة