



# هل تعلمين أن أمراض القلب هي السبب الأول لوفاة النساء في لبنان والعالم؟

هل انت امرأة لبنانية ؟ عمرك فوق الـ ٤٥؟

مهما كان وضعك الاجتماعي، يدنا تستقبلك في مركز صحة قلب المرأة لتقومى بالفحوصات الوقائية الضرورية كما تقدم لك الدعم المادي لتحمي قلبك.

أنشأ مركز صحة قلب المرأة، بهدف العمل على تحسين صحة شرايين قلب المرأة والحد من عبء المرض من خلال التشخيص، التوعية، الوقاية، العلاج الأولي والمناصرة.

وذلك بالتعاون مع أطباء أخصائيين من كلية الطب في الجامعة الأميركية في بيروت وكلية الطب في جامعة القديس يوسف. يطبق المركز أعلى المعايير في ممارسة مهنة الطب والأبحاث.

## يوفر لك مركزنا الخدمات التالية:

- ١- معاينة طبيب قلب متخصص
- ٢- فحوصات مخبرية
- ٣- اختبارات علم القلب غير الغازية
  - التخطيط الكهربائي للقلب
  - فحص الصدر بالأشعة السينية
  - فحص الشريان السباتي بالموجات فوق الصوتية
  - قياس معدل الكالسيوم في الشريان التاجي
- ٤- تقديم النصائح الغذائية اللازمة
- ٥- تقديم المساعدة للإقلاع عن التدخين
- ٦- توعية، تثقيف و أبحاث

# Do you know that heart disease is the number 1 killer of women in Lebanon and the world?

Are you a Lebanese woman over the age of 45?

Regardless of your socioeconomic background and health coverage, Yaduna-WHHC welcomes all screening candidates and provides leadership and financial support to promote women's cardiovascular health.

WHHC aims to improve women's cardiovascular health and reduce burden of disease through awareness, prevention, screening, primary treatment and advocacy. By collaborating with academic teams from the faculties of medicine at AUB and USJ, the center implements the highest standards of clinical practice and research.

## Our center provides the following services

- 1- Examination by a cardiologist
- 2- Laboratory tests
- 3- Non-invasive cardiology screening
  - Electrocardiography
  - Chest X-Ray
  - Echocardiography
  - Coronary Calcium CT-scan
- 4- Dietetic counseling
- 5- Smoking cessation therapy
- 6- Awareness, education and research



هذا الفستان الأحمر، بلون الحياة  
المتدفقة في عروقك، ولون الحب  
الناض في قلبك. وهو الفستان  
الوردة المتفتحة، مثلك تماماً في  
عائلتك ومجتمعك. فلتبقي ربيعاً مزهراً  
أبداً في حياة أولئك الذين يحبونك.



– إيلي صعب

We are honored to announce that our  
“Go Red” dress emblem is specially  
designed by our very own globally  
renowned fashion designer **Elie Saab**.

يسرنا أن نعلمك أن شارة “Go Red”  
مصممة خصيصاً من قِبل المصمم  
العالمي اللبناني إيلي صعب.



## Listen to your heart!

A heart is never wrong, especially the hearts of those who love the most. Yaduna is a foundation specialized in improving women’s cardiovascular health and reducing the burden of disease through awareness, prevention, screening, primary treatment and advocacy so that our mothers, daughters, sisters, aunts, and friends can stay by our side and so that their hearts can keep beating stronger and stronger for us.

To raise awareness on heart disease, Yaduna - Women Heart Health Center, took on board the Global “Go Red” initiative with hopes of raising awareness and empowering this movement in order to decrease the national number of heart disease cases. The symbol of the “Go Red” campaign is the Red Dress, which represents femininity, the color red represents health, life & vibrancy while also acting as a serious warning sign.

## إستمعي إلى قلبك!

القلب لا يخطئ أبداً، خصوصاً القلب الذي يحب.  
يُدنا هي جمعية متخصصة بالعمل على تحسين صحة شرايين قلب المرأة والحد  
من عبء المرض من خلال التوعية، الوقاية، التشخيص، العلاج الأولي والمناصرة  
لأمهاتنا، أخواتنا، بناتنا وكل من نحب لكي يبقين إلى جانبنا وتنبض قلوبهن بالحياة  
أكثر فأكثر.  
وبهدف نشر التوعية حول أمراض القلب، أخذت جمعية يُدنا – مركز صحة قلب المرأة  
على عاتقها اطلاق المبادرة العالمية “Go Red” لأول مرة على الصعيد الوطني، على  
أمل زيادة الوعي والوقاية وتخفيض الاصابات بأمراض القلب.  
ان شارة حملة “Go Red” هي الثوب الأحمر الذي يرمز الى الانوثة، الصحة،  
الحياة والحيوية محذراً من المخاطر الحتمية المترتبة على صحة المرأة.